

13 мая 2019

Лечебные диеты

Диетический стол N3

Система лечебного питания

Показан при хронических заболеваниях кишечника с запорами при нерезком и затухающем обострении и вне обострения. Назначается с целью нормализации нарушенных функций кишечника и связанных с этими нарушениями обменных процессов в организме.

Диетический стол N2

Система лечебного питания

Показан при хроническом гастрите с секреторной недостаточностью при нерезком обострении и в стадии выздоровления после обострения; остром гастрите, энтерите, колите в период выздоровления как переход к рациональному питанию; хроническом энтерите и колите после и вне обострения без сопутствующих заболеваний печени, желчных путей, поджелудочной железы или гастрита с сохраненной или повышенной секрецией. Назначается с целью обеспечения полноценного питания, умеренно стимулировать секреторную функцию органов пищеварения, нормализовать двигательную функцию желудочно-кишечного тракта.

Диетический стол №10С

Система лечебного питания

Показан при атеросклерозе с поражением сосудов сердца, головного мозга или других органов, ишемической болезни сердца, обусловленной атеросклерозом, гипертонической болезни на фоне атеросклероза. Назначается с целью замедления развития атеросклероза, компенсации нарушения обмена веществ, улучшения кровообращения, снижения избыточной массы тела, обеспечения питания без перегрузки сердечно-сосудистой и центральной нервной системы, печени, почек.

Диетический стол №10И

Система лечебного питания

Назначается больным с инфарктом миокарда, цель назначения диеты - способствовать восстановительным процессам в мышце сердца, улучшению кровообращения и обмена веществ, уменьшению нагрузки на сердечно-сосудистую систему, нормализация двигательной функции кишечника.

диетический стол №10А

Система лечебного питания

Назначается при заболеваниях сердечно-сосудистой системы с недостаточностью

кровообращения IIБ-III степени. Цель назначения данной диеты - улучшение кровообращения, функции сердечно-сосудистой системы, печени, почек, нормализация обмена веществ за счет выведения из организма накопившихся продуктов обмена, щажение сердечно-сосудистой системы, почек, органов пищеварения.

Диетический стол N4

Система лечебного питания

Показан при острых заболеваниях и резком обострении хронических заболеваний кишечника с сильными поносами. Назначается с целью обеспечения питания при нарушении пищеварения, уменьшения воспаления, бродильных и гнилостных процессов в кишечнике, нормализации функций кишечника и других органов пищеварения.

Диетический стол N4а

Система лечебного питания

Показан при острых заболеваниях и резком обострении хронических заболеваний кишечника с сильными поносами. Назначается с целью обеспечения питания при нарушении пищеварения, уменьшения воспаления, бродильных и гнилостных процессов в кишечнике, нормализации функций кишечника и других органов пищеварения.

Диетический стол № 4б

Система лечебного питания

Показан при острых заболеваниях кишечника в период улучшения; хронических заболеваниях кишечника после резкого обострения или при нерезком обострении, также при сочетании с поражением других органов пищеварения. Назначается с целью обеспечения полноценного питания в условиях умеренно нарушенного пищеварения, уменьшения воспаления и нормализации функций кишечника, а также других органов пищеварения.

Диетический стол № 4в

Система лечебного питания

Показан при острых заболеваниях кишечника в период выздоровления как переход к рациональному питанию; хронических заболеваниях кишечника в период затухания обострения, а также вне обострения при сопутствующих поражениях других органов пищеварения. Назначается с целью обеспечения питания при нарушении пищеварения, уменьшения воспаления, бродильных и гнилостных процессов в кишечнике, нормализации функций кишечника и других органов пищеварения.

Диетический стол № 5

Система лечебного питания

Показан при острых гепатитах и холециститах в стадии выздоровления; хроническом гепатите вне обострения; циррозе печени без ее недостаточности; хроническом холецистите и желчнокаменной болезни вне стадии обострения. Целью назначения является химическое щажение печени в условиях полноценного питания, нормализация функций печени и деятельности желчных путей, улучшение желчеотделения.

Диетический стол № 5а

Система лечебного питания

Показан при острых гепатитах, холецистите; обострении хронических гепатитов, холециститов и желчнокаменной болезни; циррозе печени с умеренно выраженной ее

недостаточностью; хроническом гепатите или холецистите в сочетании с язвенной болезнью, выраженным гастритом, энтероколитом с поносами. Назначается с целью химического, механического и термического щажения всех органов пищеварения, создания максимального покоя печени. Способствует нормализации нарушенной функции печени и желчных путей.

Диетический стол № 6

Система лечебного питания

Показан при подагре, мочекаменной болезни с отхождением камней, состоящих преимущественно из уратов. Назначается с целью нормализации обмена пуринов, уменьшения образования в организме мочевой кислоты и ее солей, сдвига реакции мочи в щелочную сторону.

Диетический стол № 7

Система лечебного питания

Показан при хронических заболеваниях почек с отсутствием явлений хронической почечной недостаточности: - острый нефрит в период выздоровления; хронический нефрит вне обострения и недостаточности почек. характеризуется умеренным щажением функции почек, уменьшением гипертензии и отеков, улучшением выведения из организма азотистых и других продуктов обмена веществ.

Диетический стол № 7а

Система лечебного питания

Показан при острых почечных заболеваниях (нефрит острый или его обострения): острый нефрит в тяжелой форме после разгрузочных дней и средней тяжести с первых дней болезни, хронический нефрит при резко выраженной почечной недостаточности. максимальное щажение функций почек. Диета направлена на улучшение выведения из организма продуктов обмена веществ, уменьшение гипертензии и отеков.

Диетический стол № 7б

Система лечебного питания

Показан при затихании острого воспалительного процесса в почках. Является переходным от стола N7а к столу N7. Назначается при остром нефрите после диеты N 7А или сразу же при легкой форме, хроническом нефрите с умеренно выраженной недостаточностью почек. Диета направлена на улучшение выведения из организма продуктов обмена веществ, уменьшение гипертензии и отеков.

Диетический стол № 8

Система лечебного питания

Показан при ожирении как основном заболевании или сопутствующем ожирении при других болезнях, не требующих специальных диет.

Диетический стол № 9

Система лечебного питания

Назначается при сахарном диабете легкой и средней тяжести, для установления выносливости к углеводам и подбора доз инсулина или других препаратов. Цель назначения данной диеты - нормализация углеводного обмена и предупреждение нарушения жирового обмена, определение выносливости к углеводам.

Диетический стол № 10

Система лечебного питания

Назначается при заболеваниях сердечно-сосудистой системы с недостаточностью кровообращения I-IIА степени. Целью назначения является улучшение кровообращения, функций сердечно-сосудистой системы, печени и почек, нормализация обмена веществ, щажение сердечно-сосудистой системы и органов пищеварения.

Диетический стол № 11

Система лечебного питания

Показан при туберкулезе легких, костей, лимфатических узлов, суставов при нерезком обострении или его затухании, при пониженной массе тела, истощении после инфекционных болезней, операции, травм. Во всех случаях - при отсутствии поражений органов пищеварения. Разработаны различные варианты диеты №11 с учетом локализации и характера туберкулезного процесса, состояния органов пищеварения, наличия осложнений. Назначается с целью обеспечить питание при нарушении пищеварения, уменьшить воспаление, бродильные и гнилостные процессы в кишечнике, способствовать нормализации функций кишечника и других органов пищеварения.

Диетический стол № 12

Система лечебного питания

Показан при функциональных заболеваниях нервной системы.

Диетический стол №13

Система лечебного питания

Показан при острых инфекционных заболеваниях, назначается с целью поддержания общих сил организма и повышения его сопротивляемости инфекции, уменьшения интоксикации, щажения органов пищеварения в условиях лихорадочного состояния и постельного режима.

Диетический стол № 14

Система лечебного питания

Показан при мочекаменной болезни с щелочной реакцией мочи и выпадением осадка фосфорно-кальциевых солей (фосфатурия). Назначается с целью восстановления кислой реакции мочи и создания этим препятствия для образования осадка.

Диетический стол № 15

Система лечебного питания

Различные заболевания, не требующие специальных лечебных диет.

Диетический стол № 1а

Система лечебного питания

Показан при резком обострении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки в первые 6-8 дней лечения, в первые дни лечения при резком обострении хронического гастрита, остром гастрите на 2-4-й день лечения. Назначается с целью обеспечения максимального механического, химического и термического щажения желудочно-кишечного тракта, уменьшения воспаления, улучшения заживления язв, обеспечения питанием при постельном режиме.

Диетический стол № 1

Система лечебного питания

Показан при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки в период выздоровления после резкого обострения и при нерезком обострении, невыраженном обострении хронического гастрита с сохраненной или повышенной секрецией, остром гастрите в период выздоровления. Назначается с целью умеренного химического, механического и термического щажения желудочно-кишечного тракта при полноценном питании, уменьшения

воспаления, улучшения заживления язв, нормализации секреторной и двигательной функций желудка.

Ссылка на статью: [Лечебные диеты](#)